

# CUENTAS DE ADOLESCENTE EN INSTAGRAM



PERTENEZCO a la generación que consiguió engañar a sus padres diciendo que el ordenador que pedía a los Reyes Magos no era para jugar a videojuegos sino para hacer los deberes, así que entiendo a nuestros adolescentes cuando dicen que necesitan el móvil para que les podamos llamar y para buscar información en Google. Yo hice algunos deberes con el ordenador, pero sobre todo me pasé las tardes jugando a videojuegos y lo mismo hacen los adolescentes actuales: probablemente busquen algún dato en Google y de vez en cuando nos cojan el teléfono, pero principalmente quieren el móvil para socializar con sus amigos en WhatsApp, Instagram o TikTok.

## UNA PREOCUPACIÓN RAZONABLE

A pesar de que mucha gente relaciona la creciente crisis de salud mental entre nuestros adolescentes con el

uso de dispositivos móviles, la relación entre ambas cuestiones no está del todo clara y, desde luego, no podemos achacar a los smartphones ser la causa de ese incremento. Sin embargo, tampoco podemos mirar para otro lado con respecto al diseño de las redes sociales digitales y el tipo de comportamientos que fomentan.

**Numerosos estudios afirman que socializar a través de Internet tiene muchos beneficios para el bienestar emocional de la juventud.**

Las principales redes sociales en Internet que usan los adolescentes se aprovechan de los trucos de diseño típicos para maximizar su tiempo de uso: notificaciones constantes, scroll infinito, likes, comentarios, contenido efímero, videos cortos que se reproducen uno detrás de otro, selección de contenidos mediante algoritmos personalizados, etc. Además, estas redes permiten que se den ciertas dinámicas entre sus usuarios que pueden conducir a situaciones de acoso, intimidación, ridiculización o divulgación de contenido inapropiado / íntimo con consecuencias muy graves para el bienestar de adolescentes.

Sin embargo, numerosos estudios afirman que socializar a través de Internet tiene muchos beneficios para el bienestar emocional de la juventud y ha sido un verdadero salvavidas para mucha gente en situaciones extremadamente estresantes como la pandemia. Por eso, creo que la solución no pasa por prohibir el uso de redes sociales entre adolescentes, sino por fomentar un buen uso que tenga en cuenta su intimidad y privacidad, su tiempo de descanso, su protección ante usos indebidos, etc.

### META NOS PROPONE UNA SOLUCIÓN

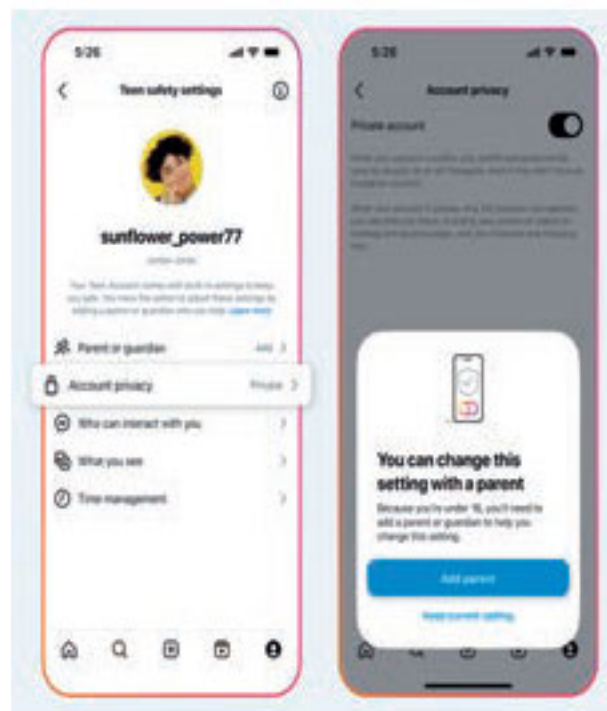
Dada esta tensión entre los pros y contras de que los adolescentes usen las redes sociales, los principales proveedores quieren adelantarse a posibles campañas contrarias por parte de las familias. Así, Meta, la creadora de Facebook y propietaria de Instagram y WhatsApp, ha introducido recientemente las cuentas «teen» en Instagram (actualmente, solo están disponibles en algunas ubicaciones, pero se espera que se implementen globalmente a principios de 2025).

¿En qué consisten estas cuentas de adolescente? Son cuentas normales de Instagram destinadas a usuarios de 13 a 17 años que se configuran automáticamente con todas las medidas de protección de la privacidad y seguridad activadas por defecto. De esta forma, el contenido que publiquen será privado, solamente podrán consultar contenido adecuado a su edad y sus madres/padres/tutores podrán gestionar su tiempo de uso.

Todas las cuentas nuevas de Instagram creadas por personas de menos de 18 años serán cuentas adolescentes automáticamente. Además, las cuentas ya existentes de usuarios menores de 18 años se irán migrando progresivamente a cuentas «teen», haciendo que sean privadas (incluso en el caso de que anteriormente fueran públicas).

Además de limitar su visibilidad, este tipo de cuentas restringen quiénes pueden etiquetarlas, mencionarlas o remezclar su contenido. Lo mismo ocurre para los comentarios y mensajes potencialmente ofensivos, que serán ocultados automáticamente.

Para no interferir con las horas de sueño de los adolescentes, estas cuentas tienen un modo descanso que evita su uso desde las 22:00 hasta las 7:00 todos los días. En este modo, se silencian las notificaciones de Instagram y se activan respuestas automáticas a los mensajes indicando que la cuenta está en modo descanso. Además, después de pasar 60 minutos en la aplicación al día, se envía una notificación para cerrar Instagram y hacer otras cosas.



## Habrán muchos adolescentes que no verán con buenos ojos estas nuevas «teen»

La supervisión por parte de madres/padres/tutores no implica que estos podrán leer los chats de sus adolescentes, publicar en su nombre o cambiar su contraseña. Sí que recibirán notificaciones sobre los temas generales de interés de sus hijos en Instagram y el tiempo de uso de la *app*.

Como vemos, este tipo de cuenta propone un estado intermedio entre el control y la libertad totales a la hora de que un adolescente use Instagram, lo que supone una mejora para poder acordar límites en casa y asegurarnos de que la aplicación nos va a ayudar a que sean efectivos. Por este motivo, habrá muchos adolescentes que no verán con buenos ojos

las nuevas «teen» y tratarán de mentir sobre su edad o crearse cuentas alternativas al margen del control parental. En este sentido, Instagram asegura que implementará medidas directas e indirectas para estimar la edad de sus usuarios y forzar a tener una cuenta «teen» a toda persona que sea identificada como adolescente.

¿Supondrá esto una pérdida masiva de usuarios adolescentes? ¿Mejorará la imagen que tiene esta red social entre las familias? Todavía es pronto para afirmarlo, pero es bastante probable que ocurran las dos cosas.